

Scienza

Una dieta diversa che cura corpo e mente



Sopra,
la copertina
del libro
del biologo
nutrizionista
Giovanni
Moscarella

L'ultimo ritrovato in fatto di benessere sembrerebbe quello della «Dieta Bio-sofica», cui Giovanni Moscarella dedica il libro pubblicato dalle Edizioni Mediterranee di Roma. Il volume svela «come nutrire il proprio animo e il proprio corpo» e racchiude informazioni su come ottimizzare le proprie capacità genetiche per eliminare l'erosione cellulare, unica causa di tutte le patologie e della predisposizione organica ad accumulare peso. Moscarella, biologo nutrizionista, nella presentazione prevista domani (ore 18) alla Fnac di via Luca Giordano, racconterà alcuni dei disagi organici da risolvere senza terapie, ma solo con nutrizione, psicologia e attività motoria. Con lui, la ricercatrice Paola Arenga, autrice nel volume del saggio «l'Alveo Semantico» ed Edgardo Bellini, membro della scuola di improvvisazione teatrale «Coffee Brecht». L'autore, nel corso dell'incontro, si esibirà in una performance esplicativa, in cui entrerà in scena facendo il giocoliere con delle uova sode e con due caciocavalli a tracolla, mentre in sottofondo suonano le musiche dei Deel Purple. La dieta Bio-sofica, in particolare, oltre che dei casi di eccedenza di grasso, si occupa della risoluzione di tumori e altre patologie. Fra le tesi esposte nel volume, quella dei meccanismi biochimici che, mai tenuti in conto dalla medicina, tendono a ridurre la disponibilità proteica, debilitandosi a tutti i livelli, provocando erosione cellulare non solo muscolare ma anche degli organi interni, dando luogo così a qualsiasi patologia, oltre che alla tendenza all'accumulo di riserva di grasso.

Fuani Marino