

VIVIEN BUONOCORE

I CONSIGLI DI LETTURA DELLA NOSTRA REDAZIONE



“La prova della mia innocenza”, di Johnatan Coe (Feltrinelli, 2024)

“Lancio subito l’alert: è una lettura impegnativa. Non è un romanzo d’amore, niente coppiette o flirts, qui si parla di politica, con ampi riferimenti alla realtà del contesto britannico. Il Leitmotiv è dunque questo, e si insinua in una storia dalla tessitura molto particolare: con gusto postmoderno, Johnatan Coe (uno dei più noti autori inglesi contemporanei) mixa più piani narrativi, e a spiegare le vicende saranno tre testi diversi. Il romanzo appartiene al genere poliziesco, che ruota intorno ad un assassinio e ad una simpatica detective di cui seguiamo le indagini.

La trama si regge invece intorno a Phyl, una giovane laureata in lettere che sogna di diventare scrittrice anche se le cose non vanno per il verso giusto. Tutto cambia quando nella sua vita compare Christopher Swann, un vecchio amico della madre, con la figlia adottiva Rashida, che diventa subito amica di Phyl. Chris sta indagando su un misterioso think tank di estrema destra, il Processus Group, e Phyl, ispirata, inizia a scrivere un giallo.

Mentre l’Inghilterra vive l’effimera leadership di Liz Truss, Chris segue la sua indagine fino a un convegno nelle Cotswolds. Quando si verifica una morte misteriosa, Phyl si ritrova a vedere la sua finzione narrativa fondersi con la realtà. Tra intrecci personali, tensioni politiche e misteri letterari, Jonathan Coe costruisce un romanzo ironico, attuale e affascinante, che riflette sull’Inghilterra contemporanea mescolando politica e letteratura. La lettura, come detto, non è leggerissima, ma scorre sempre fluida e molto piacevole”.

(Vivien Buonocore)

“Il coraggio di dire no senza paura”, di Alba Sali (Edizioni Mediterranee, 2025)

“Il coraggio di dire no senza paura”, il nuovo libro di Alba Sali si propone come una guida illuminante e pratica per chi desidera affrancarsi dalla tirannia del “sì” a tutti i costi. In un’epoca in cui la pressione sociale e la paura del rifiuto spesso ci spingono ad accettare richieste che minano il nostro benessere e i nostri valori, Sali esplora con chiarezza e incisività l’importanza vitale di saper dire “no” in modo assertivo e senza sensi di colpa. Attraverso esempi concreti, aneddoti illuminanti e strategie psicologiche accessibili, l’autrice demolisce le false credenze che ci paralizzano, mostrando come un “no” ben espresso possa diventare un potente strumento di autoaffermazione, di tutela dei propri limiti e di conquista di una maggiore libertà interiore.

Il libro non si limita a esortare al rifiuto indiscriminato, ma insegna l’arte sottile di discernere quando è necessario tracciare un confine, come comunicare la propria decisione con rispetto ed efficacia, e come gestire le eventuali reazioni altrui senza farsi sopraffare dalla paura.

“Il coraggio di dire no senza paura” si rivela dunque una lettura preziosa per chiunque senta il bisogno di riappropriarsi del proprio tempo, delle proprie energie e, in definitiva, della propria vita, imparando a onorare i propri bisogni e a costruire relazioni più autentiche e paritarie, fondate sul rispetto reciproco e sulla capacità di affermare con serenità il proprio “no”.

(Elena Torre)



“Leggendo non cerchiamo idee nuove, ma pensieri già da noi pensati, che acquistano sulla pagina un suggello di conferma”.

(Cesare Pavese)