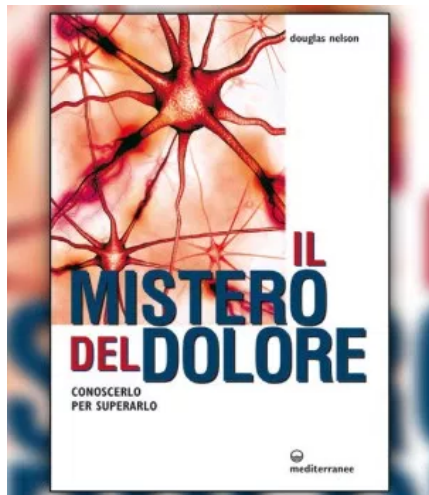


# Il mistero del dolore in libreria per Edizioni Mediterranee

giugno 27, 2017



Chi per professione si occupa di cura inevitabilmente finisce per chiedersi che cosa realmente sia il dolore, quale significato rivesta non solo da un punto di vista prettamente organico, ma anche filosofico ed evolutivo, indagando sui meccanismi profondi che si celano dietro i sintomi, sulle analogie e sulle differenze tra un paziente e l'altro. Questi e molti altri sono gli interrogativi e gli ambiti di ricerca di Douglas Nelson, norvegese d'origine e terapeuta del massaggio nell'Illinois, che racchiude in questo libro il frutto di decenni di studio su quello che ha scelto di chiamare il mistero del dolore, mistero perché nonostante l'abbondanza di teorie e studi scientifici in realtà se ne conosce ancora troppo poco. Secondo modelli senz'altro datati dolore acuto e cronico ricalcano sostanzialmente lo stesso schema, ma in realtà la pratica clinica smentisce questa ipotesi, basti pensare al dolore del disturbo post-traumatico da stress o alla sindrome dell'arto fantasma, oppure ancora all'assenza di dolore in patologie invece molto serie. Cartesio amava ripetere che "il dolore è come una corda che suona una campana" e in effetti se ci riferiamo al dolore in forma acuta l'analogia è calzante, ma se stiamo parlando di forme croniche di sofferenza, che tra l'altro affliggono oltre il 15%

della popolazione mondiale, la questione si fa estremamente più complessa e il modello meccanicistico non è più sufficiente. Come si quantifica il dolore? Come e quanto influisce la percezione e la sopportazione del paziente? E che dire della differenza tra uomo e donna? Quanto contano i fattori culturali? Douglas Nelson, con autorevolezza scientifica e intento divulgativo prova ad indagare da punti di vista differenti una tra le sensazioni filogeneticamente più antiche e condivise da tutti gli esseri viventi, rispondendo ad interrogativi laddove possibile e lasciando spazio all'approfondimento e alla riflessione grazie anche alla ricca bibliografia, regalando comunque una lettura interessante non solo a chi lavora in ambito medico ma piuttosto a tutti coloro che sentano la necessità di esplorare un ambito così trasversale e presente nella vita di ognuno di noi.

Il mistero del dolore

-Conoscerlo per superarlo-

Douglas Nelson

Traduzione di Stefano Bertone

Edizioni Mediterranee

**Articolo di: Cinzia Ciarmatori**

Condividi:



3