

## Dalla parte del suolo



**AUTORE**  
Paolo Pileri  
**EDITORE**  
Editori Laterza  
**PAGINE 162**  
**PREZZO DI COPERTINA**  
17€

### L'eco sistema invisibile

Il suolo è sotto assedio. L'avanzata di cemento e asfalto, l'inquinamento da microplastiche e pesticidi, insieme a erosione e incendi, stanno infliggendo ferite mortali a questo ecosistema, il più delicato e fondamentale del nostro pianeta. Nonostante sia un pilastro del clima, ospiti un terzo della biodiversità globale e sia l'habitat per miliardi di organismi che nutrono le piante, oltre che una riserva d'acqua e la fonte primaria del nostro cibo, ci ostiniamo a non considerarlo per quello che è: un organismo vivente, una risorsa non rinnovabile e fragile, che necessita di 2000 anni per formare appena 10 centimetri. Escluso dalla lista dei beni comuni, il suolo è trattato come merce da sfruttare senza remore, con conseguenze devastanti per il nostro futuro. Paolo Pileri **svela la straordinaria ricchezza ecologica del suolo e i suoi innumerevoli benefici**, puntando il dito contro chi lo devasta: la logistica, l'agricoltura industriale, le attività estrattive, i conflitti, gli incentivi all'edificazione e una pianificazione urbanistica scellerata. Il testo ci fornisce gli strumenti per comprendere il valore del suolo e per proteggerlo, insegnandoci a interrogare chi ne approva la distruzione - tecnici, politici, urbanisti - spesso mascherandola dietro una facciata di sostenibilità. È un libro che si fa **portavoce della terra**, esortando il lettore a schierarsi dalla sua parte: l'unica scelta possibile nella crisi ecologica che stiamo vivendo.

## Fidati che c'è tutto



**AUTRICE**  
Roberta  
Zantedeschi  
**EDITORE**  
Apogeo  
**PAGINE 256**  
**PREZZO DI COPERTINA**  
22€

### Non devi scalare le montagne per cambiare la tua vita

Se ti senti smarrito, come se avessi perso la bussola e l'equilibrio, "Fidati che c'è tutto" è la guida che fa per te.

È un libro che parla a chi si interroga sul senso della propria esistenza, a chi desidera ritagliarsi uno spazio personale pur amando il proprio lavoro, a chi lotta con la sensazione di non essere mai abbastanza e a chi vuole dare corpo a una forte passione senza stravolgere ogni cosa.

La montagna è usata come potente metafora per affrontare la vita con maggiore profondità, connessione e consapevolezza.

Il percorso di lettura ti aiuta a **individuare e sviluppare le risorse che già possiedi**, partendo dai tuoi interessi e dalle cose che ami fare. E se credi di non averne, questo libro ti indica come scoprirle.

Non offre soluzioni miracolose, ma strumenti pratici e concreti. Ricorda che la montagna insegna una verità fondamentale: ogni salita ha il suo passo, ogni vetta il suo momento e ogni percorso il suo significato.

## Guida completa al Tao Yoga Massage



**AUTORE**  
Vincenzo Citto  
**EDITORE**  
Edizioni  
Mediterranee  
**PAGINE 244**  
**PREZZO DI COPERTINA**  
24€

L'autore, con il suo stile meticoloso, arriva all'essenza di una pratica massoterapica che è descritta come una vera e propria danza sacra, un momento di comunione tra due individui in sintonia con il divino.

Quest'opera non è solo un testo, ma **un manuale di studio indispensabile** e un punto di riferimento chiave sia per l'applicazione pratica che per l'evoluzione personale.

Le tecniche fondamentali del massaggio thailandese sono qui arricchite e applicate alla profonda comprensione dei **meridiani energetici della Medicina Cinese** e ai principi dello Yoga.

Inoltre, il Tao Yoga Massage si distingue per l'integrazione di tecniche mutuare da discipline diverse come la riabilitazione, l'osteopatia e le scienze motorie.

Questa fusione permette l'esecuzione di manovre specifiche che apportano bene-fici significativi alla salute psicofisica.

## La coscienza è un farmaco



**AUTORE**  
Franco Bianchi  
**EDITORE**  
Tecniche Nuove  
**PAGINE 376**  
**PREZZO DI COPERTINA**  
26,90€

### Una lettura energetica e psicosomatica di oltre 250 sintomi

Questo libro è un manuale divulgativo e accessibile, pensato per **decifrare i messaggi che la coscienza invia attraverso malattie, sintomi o difficoltà esistenziali**. Contiene la lettura di oltre 250 sintomi e disturbi, organizzati in ordine alfabetico e presentati con i nomi di uso comune. Per ciascuno di essi, il lettore troverà una scheda chiara, strutturata in tre sezioni.

Descrizione: Una panoramica del sintomo e delle aree del corpo interessate.

Lettura Energetica Psicosomatica: l'analisi del significato simbolico e della metafora associata al sintomo, collegandola a dimensioni emotive, mentali o spirituali.

Casi Reali: esempi pratici di persone che hanno vissuto quel disturbo e di come hanno gestito la situazione, offrendo una prova tangibile delle relazioni causa-effetto spiegate nel testo. Si tratta di **uno strumento essenziale per accrescere l'autocomprensione** e la comprensione degli altri, stimolando una maggiore consapevolezza.