

ECOLOGIA

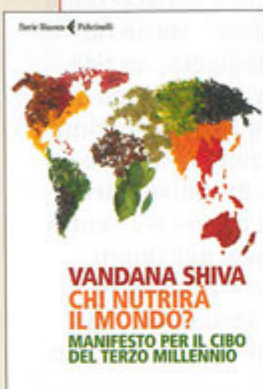
Cibo equo

Con l'apertura di Expo, è fondamentale incominciare a riflettere seriamente su come realizzare un sistema alimentare compatibile con l'ambiente e vantaggioso per la popolazione mondiale. Vandana

Shiva, scienziata ed ecologista, mostra la minaccia dell'agricoltura industriale che, in nome della scienza e mossa dall'avidità, trasforma il cibo in merce. L'unica vera via sta nell'agricoltura locale, nel sapere dei piccoli lavoratori, nei progetti ecosostenibili.

"Chi nutrirà il mondo? Manifesto per il cibo del terzo millennio"

condensa con chiarezza 30 anni di ricerche e realizzazioni sul campo. Per nutrire sul serio il pianeta. Feltrinelli, pp. 206, € 16,00.



DVD

I discorsi del Maestro

«L'illuminazione? È la cosa più facile nell'esistenza!», lo rivela Osho in **"Crescita spirituale e illuminazione"**. Rispondendo a una serie di domande sui diversi stadi di crescita dell'essere umano, Osho delinea un processo che parte dall'inizio della meditazione, per arrivare all'essere consapevole della consapevolezza stessa e alla necessità di essere semplici e non "eccezionali" come vorrebbero l'ego e i condizionamenti della società. Per poter riscoprire il nostro potenziale. Uno Editori, durata 114' (lingua inglese, sottotitoli in italiano) + libretto "La magia del Rispetto di Sé" (pp.16), € 16,50. In libreria e su www.oshoba.it



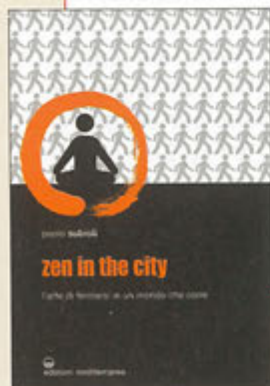
YOGA

Meditare al semaforo

Giornalista digitale ed esperto di comunicazione online, Paolo Subioli ha fatto della propria vita un manifesto di come sia possibile coniugare la pratica zen con il lavoro in una caotica città metropolitana.

"Zen in the city" racconta l'arte di fermarsi in un mondo che corre, attraverso molti spunti per trovare, durante la giornata, le occasioni in cui aumentare la propria consapevolezza. Prendendo spunto

dall'insegnamento dei più importanti maestri zen, Subioli offre al lettore oltre 70 esercizi di meditazione da praticare ovunque, in qualsiasi luogo e momento. Edizioni Mediterranee, pp. 192, € 13,50.



Passione YOGA

**AMI LO YOGA?
SEGUI LA TUA PASSIONE
SU PASSIONEYOGA, SCOPRI:**

- ✓ **VACANZE YOGA IN TOSCANA E IN INDIA**
- ✓ **IL BLOG DI YOGA**
- ✓ **VIDEO CORSI**
- ✓ **ALIMENTAZIONE YOGA**

In più solo per te se vai subito su
WWW.PASSIONEYOGA.IT
c'è il video-corso gratuito in 6 lezioni!

